

TITULO DE LA PONENCIA:

**MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA,
“UN ENFOQUE CIENTIFICO DE LAS LIMPIAS”**

AUTORA: SARA ROCIO RUIZ GALICIA

LUGAR Y FECHA DE REALIZACION:

CHAPINGO, MÉXICO, ENERO DEL 2015.

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CHAPINGO.

CAPITULO 1-CE-

ENERGIA

1.1 CUERPO HUMANO ES UNA CENTRAL ELECTRICA.

El cuerpo humano trabaja con energía, cotidianamente decimos, se me bajó la energía, estoy cansado, incluso decimos “se me bajó la pila”, frases relacionadas a la energía de nuestro organismo, como punto de partida veamos entonces como se produce la energía en el organismo por medio de la alimentación.

Cuando nos movemos, el cuerpo genera **energía** en forma de calor, se genera **electricidad** por el movimiento mecánico que se realiza, al calor del cuerpo humano se le llama energía térmica, el calor es la transferencia de energía de una parte a otra de un cuerpo o entre diferentes cuerpos. Nos proveemos de energía con los alimentos que consumimos pero a la vez la energía que reponemos con la comida, desaparece con el calor que generamos y con la transpiración en forma de vapor de agua.

Nuestro cuerpo trabaja con electricidad, con electrones, tenemos que comer porque los alimentos nos proporcionan el potencial eléctrico que necesitamos, por la concentración de electrones que tienen. El Dr. Roberto Young dice que “La sal va a dar luz, energía y vitalidad a nuestros cuerpos”. Es decir que la forma de energizar nuestro cuerpo es tomando sales como sodio, potasio, magnesio y calcio, éstas son depositadas en huesos, dientes, articulaciones, uñas, cabellos. Los fluidos de nuestro cuerpo corren en sal; la saliva, la orina, la sangre, el sudor, son soluciones salinas.

Cuando comemos vegetales y bebidas verdes es cuando energizamos nuestro cuerpo. Por lo tanto nuestro cuerpo va a tomar esas sales de los alimentos fisiológicos que son los que nutren, vitalizan y depuran, permitiendo que las células sanas vivan en un entorno alcalino y oxigenado que permitan su normal funcionamiento. Al terminar el proceso de digestión, y de acuerdo a la calidad de proteínas, hidratos de carbono, grasas, minerales y vitaminas que otorgan los alimentos, se genera una condición de acidez o alcalinidad en el cuerpo.

El organismo obtiene de los alimentos las bases, que son los minerales, neutralizando así la acidez de la sangre de la metabolización. Si se elimina del cuerpo la acidez, nutriéndose con alimentos que produzcan reacciones metabólicas alcalinas, aumentando también el consumo de agua pura, la cual es importante para el aporte de oxígeno, realizando ejercicio para oxigenar el organismo, evitando los elementos tóxicos, nuestras células vivirán en un entorno alcalino y oxigenado.

Mencken escribió: “El envejecimiento, la falta de energía, el mal genio, los dolores de cabeza, enfermedades del corazón, alergias, urticaria, asma, cálculos y arteroesclerosis, no son más que la acumulación de ácidos”. Estos ácidos provienen de la alimentación antifisiológica, el sedentarismo y la falta de hidratación. Cuando **se rompe el equilibrio**, significa que el organismo comienza a producir y almacenar más acidez y desechos tóxicos de los que puede eliminar, produciéndose diversas dolencias.

Entonces para mantener la energía del cuerpo humano tenemos que estar bien alimentados, equilibrar los alimentos, que deberán contener sales como el sodio, potasio, magnesio y calcio, que se encuentran en los vegetales, solo que hay que variarlos para tener un aporte diferente de minerales evitando una sobre ingesta. También es importante el consumo de proteínas, hidratos de carbono, grasas, y vitaminas para generar un equilibrio entre acidez y alcalinidad.¹

¹ Es importante aclarar que para saber que tan ácido o alcalino se encuentra un organismo, esto se mide a través de una escala llamada PH, cuyos valores se encuentran en un rango de 0 a 14, siendo el PH, un PH neutro. Para que las células funcionen en forma correcta y adecuada su PH debe ser ligeramente alcalino. En una persona el PH de la sangre se encuentra entre 7,40 y 7,45. Si el PH sanguíneo cayera debajo de 7, entraríamos en un estado de coma próximo a la muerte.

1.2 CAMPOS ELECTROMAGNÉTICOS.

Teniendo como antecedente que el cuerpo humano es un cuerpo de energía, que es un gran campo electromagnético en su totalidad, podemos deducir que puede generar su propia magnetósfera, es decir, su escudo protector contra partículas negativas y donde son frecuentes los fenómenos magnéticos. A este escudo protector se le llama campo biomagnético humano.

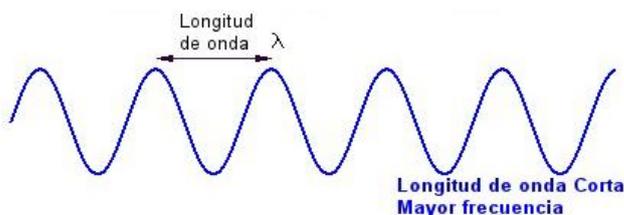
Toda carga eléctrica en movimiento genera campos magnéticos, en nuestro cuerpo, el principal generador es el latido del corazón y cada uno de nuestros órganos. Bianca Atwell nos explica, “que el campo electromagnético de cada célula es una barrera de protección, otro escudo como el de su membrana, que defiende a cada una de nuestras células, haciéndolas **resonar** en armonía”, acercándolas a otros microorganismos o moléculas beneficiosas y logrando un rechazo de otras que podrían ser destructivas.

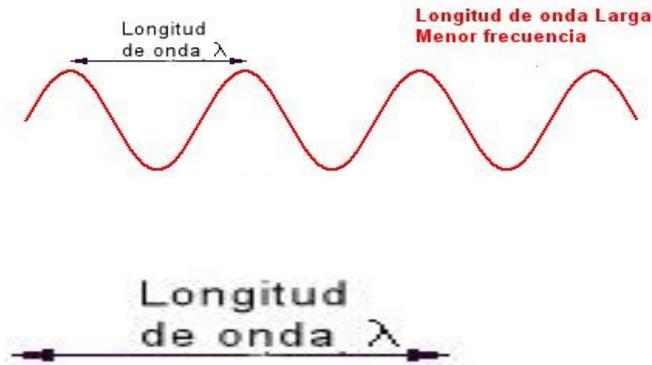
Lo anterior se podría explicar de la siguiente manera, los iones de las sales de potasio y sodio son los que mantienen el equilibrio eléctrico de la membrana celular. El potasio desde dentro se magnetiza, es decir se atrae con los iones de sodio del exterior de la membrana. La diferencia entre el potencial eléctrico de estos iones permite el intercambio de información entre el interior y el exterior de la célula.

Cuando una célula pierde su carga eléctrica, o ésta es menor a 30 minivoltios, muere. Por ello una de las formas de detectar enfermedades es monitorear las cargas eléctricas celulares. Cada célula es una especie de pila eléctrica que mantiene la energía de nuestro organismo. En el momento en que nuestro cuerpo disminuye su carga eléctrica general (la intensidad de su campo electromagnético) estamos ante una enfermedad.

En las comunidades científicas aún se resisten a hablar del cuerpo como un campo magnético o radio-eléctrico, pero hay que recordar que los campos magnéticos se originan por el movimiento de cargas eléctricas y que nuestro cuerpo trabaja con energía eléctrica.

Una de las principales magnitudes que caracterizan un campo electromagnético (CEM) es su **frecuencia**, o la correspondiente longitud de onda. Podemos imaginar las ondas electromagnéticas como series de ondas muy uniformes que se desplazan a una velocidad enorme: la velocidad de la luz. La frecuencia describe el número de oscilaciones o ciclos por segundo, mientras que la expresión “longitud de onda” se refiere a la distancia entre una onda y la siguiente. Cuanto mayor es la frecuencia, más corta es la longitud de onda.





Frecuencia: número de oscilaciones o ciclos por segundo.

Las ondas electromagnéticas son transportadas por partículas llamadas cuantos de luz. Los cuantos de luz de ondas con frecuencias más altas (longitudes de onda más cortas) transportan más energía que las de las ondas de menor frecuencia (longitudes de onda más largas). Recordemos el capítulo anterior que habla de las sales que dan luz a nuestro organismo. Algunas ondas electromagnéticas transportan tanta energía por cuanto de luz que son capaces de romper los enlaces entre las moléculas, como en el proceso por medio del cual las moléculas de alimento se rompen para liberar energía.

Al inicio de este apartado hablamos del escudo protector del cuerpo, esa bioenergía que nos protege de las partículas negativas externas, tocando este punto es importante considerar que existen campos electromagnéticos generados por la naturaleza y campos electromagnéticos hechos por el hombre y que esas ondas electromagnéticas ya sean de frecuencia baja o frecuencia alta afectan al organismo de formas diferentes.²

1.3 BIOENERGIA-CAMPO ELECTROMAGNETICO.

Dando continuidad al tema de los campos electromagnéticos, ahora se hará referencia a la relación que guardan con la salud y la vida exterior al cuerpo humano.

La Dra. Valerie Hunt, en sus investigaciones acerca de la bioenergía (algo que rodea a los cuerpos) llamado por algunos como Aura o Cuerpo Astral, encontró que ésta contiene información relacionada con las enfermedades fisiológicas, emocionales y del nivel consciente de una persona.

Ella dice que: “La bioenergía humana se crea cuando la energía eléctrica de los átomos del cuerpo se comunican con la del mundo exterior, afectándose recíprocamente”. Cuando en el campo electromagnético hay perturbaciones éstas se manifestarán en el cuerpo humano de la salud, de ahí viene toda la información antes de llegar a los sentidos.

Los campos varían en términos de fuerza, hay personas que tienen más fuerte su campo y será más resistente a las enfermedades, estas personas tienen toda la gama de frecuencias energéticas y pueden utilizar cualquier escala que necesiten, a eso se le llama salud. Si hacen una actividad física están en una escala baja, si hacen algo intelectual, estarán en una escala media y si hacen

² Los campos electromagnéticos hechos por el hombre, por el uso de aparatos electrodomésticos o por las líneas de transmisión eléctrica y transformadores de potencia, pueden interactuar con los órganos y las células individuales produciendo cambios biológicos, enfrentándonos a enfermedades que eran desconocidas o que se daban por erradicadas y que han vuelto a aparecer. OMS

algo místico y espiritual tendrán frecuencias más altas. Cuando la persona se queda en una escala de frecuencia y amplitud es cuando tienen problemas.

Aludiendo a la forma en que se puede fortalecer el campo electromagnético humano, se recomienda la plegaria porque hace que el cuerpo del enfermo entre en niveles de **vibración** más elevados, su campo energético se vuelve más poderoso y coherente. Si la persona es receptiva a esa clase de energía que tiene la plegaria tendrá una curación, que a veces puede ser instantánea.

Cuando se reúnen grupos de oración habrá frecuencias más altas y con mayor amplitud, habiendo logros más importantes, esa información se encuentra en el campo el cual está relacionado con las emociones y la mente puede decifrarla, si dejamos decodificar la información haciendo a un lado las emociones negativas, ya que las emociones destructivas y disociadoras lo organizarán destructivamente, esta información no proviene de los sentidos, proviene del campo. Dice la doctora Valerie que “cuando los campos de una persona son coherentes y su espectro es completo, ella tiene la capacidad de comprender la información.

1.4 NUESTROS PENSAMIENTOS SON ENERGIA.

Dentro del átomo hay electrones, protones, neutrones, es decir “energía”. La medicina convencional o científica actúa cambiando la química del organismo con drogas, ya que atribuye la enfermedad al mal funcionamiento de los mecanismos del cuerpo, fragmentando a la persona para su estudio y para su tratamiento, sin considerar en muchos casos que es un ser integral, una unidad bio-psico-espiritual.

Como unidad bio-psico-espiritual las personas generan también pensamientos, considerados como impulsos químico-eléctricos que se producen en el cerebro, que viajan a través de las redes neuronales y que se forman mediante estímulos externos de la vida. La física cuántica explica que lo que hay que cambiar entonces es la energía, la mente es energía, cuando pensamos transmitimos energía y dice que los pensamientos pueden ser más poderosos que la química.

La información de nuestras creencias se convierten en un campo energético, capaz de transmitir y transformarse en una señal para cambiar el organismo, así era la sanación antes del desarrollo de la medicina científica, con el pensamiento positivo se podía sanar, cambiando hábitos de pensamiento se puede reprogramar el subconiente.

Hay estudios que demuestran que las enfermedades que tenemos de adultos tienen que ver con la programación y el entorno en que vivimos los primeros 6 años de vida, por lo tanto tenemos que cambiar nuestra manera de vivir. Si te enseñaron a maltratar el cuerpo con mala información, se destruye el vehículo de tu cuerpo cuyo conductor es la mente.

Cuando tienes una vida plena y placentera, el cuerpo se siente mejor, cuando las emociones fluyen por todo el cuerpo, da una sensación de alegría que lleva a la salud física, la mente tiene un impacto directo en la salud del cuerpo; cuando la vida está llena de conflictos y tristeza repercute en él de forma desfavorable.

La **vibración** de las palabras amables tiene un efecto positivo en el mundo, tienen una influencia en nuestra manera de pensar y de sentir, impactando en el agua de nuestro cuerpo.

Las sustancias son vibraciones, al descomponer algo en sus partes más pequeñas lo que existe son partículas y ondas, todo está formado por átomos, cada átomo tiene un núcleo con electrones girando a su alrededor por lo tanto tienen energía. El número y la forma de esos electrones, así como sus órbitas dan a cada sustancia una serie particular de frecuencias vibratorias. La existencia de todos y cada uno de los seres es vibración y cada uno genera su propia y única frecuencia

Cada persona posee habilidades sensoriales para sentir las vibraciones de los demás, muchas veces decimos que sentimos la buena o mala vibra de alguien o de algún lugar. En épocas

primitivas las personas eran sensibles a frecuencias y sonidos generados por la naturaleza para detectar el peligro antes de que éste se acercara demasiado.

El estado de vibración genera sonidos, el agua recibe éstos sonidos reflejando con fidelidad todas las vibraciones creadas en el mundo. La energía es transportada por el agua, es por medio de la sangre y los fluidos corporales que los nutrientes circulan a través de nuestro cuerpo. El agua hace posible que las partículas se mezclen y circulen siendo transportadora de energía y por lo tanto de vida. En las personas enfermas el agua o la sangre suele estar detenida, este problema se puede ver como el estancamiento de las emociones, por lo tanto “desde la perspectiva de los principios de la vibración, la energía debe permanecer siempre en continuo movimiento”.³

Cuando se crea una frecuencia en una parte y otra responde en la misma frecuencia, se le llama **resonancia**, esto quiere decir que las vibraciones se atraen e interactúan una con la otra, extendiéndose hasta el infinito. Los humanos somos los únicos que resonamos con los demás seres vivos y objetos de la naturaleza, metafóricamente podemos hablar con todo lo que existe en el universo, entendido esto como transmitir y recibir energía. La mirada posee una energía especial propia, brindar atención a algo o a alguien es una forma de dar y recibir energía.

CAPITULO 2 –OME-

2.1 MEDICINA DE LOS GRUPOS INDIGENAS DE MEXICO.

Ahora que tenemos el conocimiento de los conceptos de energía, campos electromagnéticos, bio-energía, energía de los pensamientos y cómo se producen las frecuencias, las vibraciones, la resonancia, el equilibrio en la salud, pasaremos a esa parte de la medicina tradicional mexicana en donde estos términos se usan frecuentemente y se traducen en sanación.

“La medicina tradicional mexicana es un sistema de conceptos, creencias, prácticas y recursos materiales y simbólicos para la atención y el tratamiento de padecimientos y procesos **desequilibrantes**”.⁴

Las limpias son una forma de curación equilibrando o armonizando la energía, empleada por los grupos mesoamericanos para conservar la salud o como medida preventiva, son procedimientos que se realizan con diferentes ingredientes y elementos para alejar obstáculos que obstruyen el paso de la **energía** positiva, alejando las malas **vibraciones**, es decir **armonizando** el cuerpo, los objetos o lugares.

Personas que realizan esta actividad señalan que alrededor de nuestro cuerpo existe un campo energético donde se puede palpar la enfermedad o la salud de la persona y en donde se puede actuar para armonizarla. Son métodos que tratan de eliminar y prevenir las vibraciones desequilibradas, perturbadoras o negativas que impregnan los entornos, los objetos o la bioenergía.

A continuación tenemos algunas opiniones de lo que significan las limpias y que nos hablan acerca de la energía:

- a) Son cargas de energía para una persona que está desvitalizada.
- b) Son un medio para equilibrar la energía de una persona que tenga un exceso de la misma pero estancada.
- c) Ayudan a equilibrar la energía.

Los casos específicos que plantean los que practican las limpias o armonizaciones son cuando la persona se enferma mucho, tiene problemas de todo tipo, hay una pérdida de armonía entre el cuerpo y el medio, pérdida de bienestar y paz, la persona tiene muchas dificultades, pierde la

³³ Emoto, Masaru. 2005. Los Mensajes Ocultos del Agua. Editorial Santillana. México. pp:

⁴ Zolla, Carlos. Medicina Tradicional Mexicana. UNAM. www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx

salud, el empleo, no tiene dinero y le va mal, a veces por envidias o porque le hacen un trabajo negativo. La limpia le ayuda a recuperar su estado normal eliminando y expulsando de ella los elementos físicos, sociales y espirituales que causan o influyen en su mal.

Este capítulo está enfocado en las limpias o armonizaciones con limón, huevo, pluma, ramo y copal, ya que contienen la energía que ayuda de acuerdo a cada necesidad y, a la **oración** o **plegaria** que acompaña los procesos de sanación y que por sí misma es una medicina. Cada uno de los elementos, limón, huevo, pluma, ramo y copal contienen sustancias propias que armonizan a la persona pudiendo ayudarla a sanar. A esta armonización se le conoce como limpia porque quita lo sucio, es decir las impurezas “del mal” que genera la enfermedad.

“La enfermedad es el efecto final de acciones generadas por agentes dañinos, invisibles, con voluntad propia o que pueden ser enviados por personas que desean hacer un mal a otros sujetos”.⁵

Existen otros padecimientos llamados enfermedades culturales como son el mal de ojo o mal de aires, otro ejemplo es el espanto o susto en el cual la causa es la pérdida de una entidad anímica de la persona, entidad que es necesario recuperar para que el enfermo sane.

Según la cosmovisión anahuaca, las entidades anímicas son invisibles y ligeras, otorgan individualidad, facultades sensoriales, de movilidad e intelectuales, impulsos y sentimientos.

Tres son los principales centros anímicos:

1) Teyolía: ubicado en el corazón en el cual radica la esencia humana, la vida.

2) El tonalli que sale de la cabeza como una serpiente y está ligada a la individualidad y al destino personal, al recuerdo que es considerado el más importante de las facultades. Es la energía que reposa en la cabeza.

3) El ihiyotl que sale del vientre y se cree que es el motor de las pasiones, se dispersaba entre la superficie terrestre y podía convertirse en seres fantasmales o en enfermedades (yohualiehecatl) o viento de la noche.⁶

El procedimiento de las limpias o armonizaciones consisten en barrer o limpiar teniendo una doble finalidad, diagnosticar la enfermedad y/o curar simultáneamente. Los elementos utilizados quedan impregnados del mal disminuyéndolo en el interior del cuerpo, dándole mayor importancia al huevo como elemento de diagnóstico. En el mismo tratamiento se pueden usar varias formas de esta limpia, potenciando la curación, haciéndola más efectiva. Como el mal queda impregnado en los elementos que se usan, se cree que es importante destruirlos o apartarlos de la comunidad.

Los rituales que se realizan ejercen un efecto psicológico, relajante sobre el paciente. El uso de objetos sagrados para armonizar ayuda a eliminar las “vibraciones negativas”. La entonación de rezos y plegarias refuerza las creencias religiosas dando confianza al enfermo, pudiendo recuperar su energía para esto es necesario que tenga fe, que crea en la curación.

Aparicio Mena dice que “cuando lo que se limpia es visible, el resultado de “limpiar” es un hecho objetivo: cuando sin embargo, la alteración, el defecto, el bloqueo en la persona son “energéticos”, la “limpia” se vuelve un acto de fe, un ritual físico a un paso de lo sagrado”.

2.2 LIMPIA CON COPAL

El fuego es un agente purificante por excelencia, el cual es usado con la resina de copal para realizar armonizaciones.

⁵ 2009 D.R. Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana. Hecho en México. www.velvet.unam.mx. Mazatecos.

⁶ Tríptico del grupo de danza del centro de Xochimilco, Xochiyaoyotl. 2013. Entidades anímicas en la cosmovisión.

El copal es un incienso elaborado con la resina de diversos árboles del género *Bursera*, originario de los estados de Michoacán, Oaxaca y Chiapas principalmente, conociéndose como copalquahuitl “árbol de copal” y a la resina como copalli “incienso”. Es un árbol que mide aproximadamente 15 mts. de altura, sus hojas inician sus nuevos brotes en el mes de mayo con las primeras lluvias y fructifica en verano y otoño. Su extracción se realiza mediante sudoración y exsudación con pencas de maguey.

El copal es uno de los elementos rituales más importantes en la medicina tradicional mexicana y sus usos se clasifican en 4 principalmente: preventivo, de diagnóstico, terapéutico y de ofrecimiento a la divinidad.

En las culturas prehispánicas el copal fue usado ampliamente en Mesoamérica, actualmente se sigue usando y muestra de ello es que en cada lengua y variante tienen una palabra para designar al copal, le pueden llamar árbol, resina, humo, medicina, copalli en lengua náhuatl y en lengua maya se dice poom, en algunos lugares se le conoce como “el que cura”.

“El copal es considerado por los pueblos indígenas como un “mediador entre el cielo y la tierra, entre la materia y el espíritu, entre vivos y muertos, es un elemento que transporta las oraciones al ámbito divino”.⁷

Aparte de servir como incienso también es un medicamento que sirve como terapia para diferentes males físicos y espirituales. El aroma del copal con su aroma tan característico es purificante, es decir que se recibe una bendición divina a través de él, es descontaminante tanto de personas como de objetos o lugares.

El aroma de este incienso natural por sus propiedades estimulantes es capaz de ampliar el estado de concentración, la espiritualidad, la inspiración y el relajamiento, puede mejorar el estado de ánimo, siendo capaz de despertar la conciencia y permitir el disfrute del momento presente. Su energía sirve para mejorar la salud física y mental pues es una forma de equilibrar corporal y espiritual-mente tomando en cuenta que somos seres integrales, logrando así mejorar la salud. La limpieza o armonización con copal se realiza usando un sahumador o tlaimatl en el cual ya prendido con carbón se deposita la resina para que se produzca humo blanco al cual se le conoce como iztacteteotl. Es una práctica muy usada y solicitada en la medicina tradicional, teniendo como propósito impregnar todo el cuerpo para lograr su objetivo.

Lolita Vargas Martínez- Malinalticitl, capitana de Malinches, Sahumadora, resume lo anterior en este texto: “La sahumadora como guerrera es portadora de un “arma” sumamente especial y poderosa: el sahumador y sus esencias. Con dichos elementos es capaz de transmutar **vibraciones**, crear la **armonía** y entonamiento del grupo y generar la columna de humo, eje de **energía** que permite entablar un dialogo del cielo con la tierra”.

Esta forma de aromaterapia permite potenciar efectos pudiendo lograr unir fuerzas para tener una mayor efectividad con otras medicinas naturales, esto se debe a que el aroma que desprende el copal provoca respuestas fisiológicas asociadas a estímulos emocionales y al estado de ánimo.

Por los principios activos que tiene se considera como un activador de la glándula pineal, permitiendo que la persona fortalezca su sistema inmunológico previniendo o curando enfermedades, regule los ciclos de sueño, tenga una regeneración celular antienvjecimiento, maneje su estrés, estado de felicidad y paz crecientes (que no esté depresivo), mejorar procesos de atención, concentración, memoria y aprendizaje, tenga mayor vitalidad y confianza en sí mismo, tenga un aumento significativo de la autoestima y una expansión de la **conciencia**, “es decir el **estado de ánimo preciso para despertar y dirigir la energía personal**”.⁸

También se le considera como un verdadero limpiador, armonizador y protector. Permite una conexión con las **vibraciones** altas purificando el ambiente de energías de baja **frecuencia** o

⁷ Chapman, Anne. 2006. Los hijos del copal y la candela. 2v. México. UNAM

⁸ Linares, E., y R. Bye. 2008. El copal en México. CONABIO. Biodiversitas 78:8-11

densas, otorga energía personal, es un intermediario para propiciar la meditación y es un descontracturante para personas con un alto nivel de estrés y/o depresión.

Se piensa que la limpia con humo de copal sirve contra las enfermedades culturales como son: pérdida del ánimo de los asustados, mal aire, alejar a los malos espíritus, proteger del mal de ojo, permite una limpieza del **campo bioenergético** despejando las energías negativas para potenciar la bienaventuranza.

El copal tiene propiedades bactericidas, antimicrobianas, antiespasmódicas, expectorantes, analgésicas, desinfectantes, antisépticas, antivirales, es antidepresivo, amplifica los pensamientos, espiritualiza el intelecto, fortalece la tiroides, el oído interno y el tejido neurológico.

Aparte del uso externo que se le da, el copal se considera un producto caliente por lo que también es usado tomado, elaborando tizanas o infusiones con la corteza que se toma contra enfermedades respiratorias como resfriados, tos o bronquitis, despeja la nariz de mucosidades facilitando la respiración, sana las enfermedades producidas por el frío y la humedad, calma los dolores de cabeza, daños musculares, es recomendado para la diarrea, para eliminar parásitos intestinales, por lo tanto también sirve para limpiar internamente.

2.3 LIMPIA CON RAMO .

“Las plantas generan una amplia variedad de moléculas orgánicas para un rango de procesos bioquímicos y algunos de estos compuestos por ser volátiles son emitidos a la atmósfera”.⁹

Existe una amplia variedad de hierbas y arbustos que poseen glándulas epidérmicas aceitosas por las cuales los monoterpenos, que son los principales componentes de los aceites esenciales de los vegetales, son emitidos. Unos investigadores dicen que esas emisiones dependen principalmente de la temperatura, ya que han observado que las hojas expuestas a niveles altos de radiación y temperatura tienen una mayor capacidad de emisión. Otros opinan que la humedad y la luz ejercen una leve pero positiva influencia en la emisión. Los aceites esenciales son las fracciones líquidas volátiles que contienen las sustancias responsables del aroma de las plantas.

Como referencia a las limpias con plantas en la medicina tradicional mexicana, en el código Borgia hay una imagen de tlazolteotl (comedora de inmundicia), se le representa sujetando en las manos un manojo de hierbas, similar a los usados en la actualidad. Tlazolli es el concepto que abarca la materia podrida, las excreciones corporales y la conducta amorala. Eran las partículas de este complejo las que se introducían en el sujeto y la enfermaban, una forma de curarlo era por medio de plantas.

Para realizar una limpia o armonización con plantas se usa un ramo armado con una variedad de plantas de acuerdo a la región pudiendo ser ruda, pirul, albahaca, cempasúchil, santa maría, romero, pericón, jarilla, tabaco o huelle de noche, paraíso, escobilla, ocote, malvón rojo, estafiate, rosa de castilla, epazote, mastuerzo, hojas de palma y/o mariguana. Este ramo tiene que ser de preferencia purificado con aroma de copal.

Las plantas son aromáticas, introducen su fragancia protectora al interior del paciente, las plantas deben ser frescas, ya que así conservan la energía que ayudará a equilibrar a las personas. Casi todas las plantas usadas para este procedimiento tienen aceite esencial. El frotamiento de yerbas y plantas permiten la apertura de los poros introduciendo sus principios activos y ayudando a la eliminación de toxinas por medio de la transpiración, descargando la tensión muscular y nerviosa. (Esto mismo aplica a la limpia con limón). Con el golpe de las

⁹ Martínez, M., Alejandro. Febrero 2003. Aceites Esenciales. Facultad Química Farmacéutica. Medellín. Universidad de Antioquia.

plantas se estimula el sistema inmune, la circulación sanguínea y linfática, a través de la piel se introducen elementos fitoquímicos antioxidantes.

Ramalearse o azotarse el cuerpo con plantas es una forma de armonizar el organismo, al contacto con el cuerpo de la persona se humedecen y llegan a marchitarse eliminando la energía negativa. Cuando las plantas se marchitan al tacto con la persona es una señal de recepción de energías negativas.

Esta armonización con plantas puede usarse también dentro del temazcal, en el cual la fragancia de las plantas y el calor sirven para expulsar la enfermedad.

2.4 LIMPIA CON HUEVO.

Uno de los procedimientos de la medicina tradicional mexicana es la limpia energética con huevo, se recomienda el huevo de gallina de rancho ya que se considera más puro, libre de hormonas. El huevo tiene la capacidad de chupar la enfermedad, al absorber la energía negativa el huevo modifica su contenido, y el sanador se basa en esa propiedad para diagnosticar la enfermedad, ayuda a la purificación y extracción de energía pesada y aligeramiento de estrés, problemas nerviosos, fobias, ansiedad, pánico, mal de ojo o envidia que puede manifestarse con o sin fiebre, éstos se considera males populares que influyen a nivel psicosomático.

Ahora veamos porqué el huevo es capaz de limpiar tantas impurezas conociendo su morfología y las sustancias que lo constituyen. “Las cáscaras de huevo consisten principalmente en carbonato de calcio, uno de los materiales naturales más absorbentes. Con un procesamiento térmico el carbonato de calcio se transforma en óxido de calcio, el cual entonces absorbe cualquier gas de propiedades ácidas, como el dióxido de carbono”.¹⁰ En su composición el cascarón también contiene carbonato de magnesio (CaCO₃) en pequeñas cantidades, mineral que es excelente para contrarrestar la acidez.

La parte ancha del huevo es una cámara de aire, siendo ésta la sección del huevo con mayor absorción. El cascarón es poroso, contiene miles de poros cónicos (más de 7000), que permiten la respiración del nuevo pollito y el mantenimiento interior del huevo, está cubierto por una fina capa que cubre los poros y aumenta su capacidad de protección contra agentes exteriores extraños, estos poros se abren con el calor volviéndose más permeable permitiendo la entrada de sustancias ajenas al huevo.

El huevo es considerado como una célula, un elemento vivo con energía, que al ser un cuerpo de mayor tamaño que las células de nuestro cuerpo, por una ley física atrae la energía nociva presente en las células de la persona al pasarlo por su cuerpo.

Ser un elemento vivo con energía, estar constituido el cascarón con los minerales de calcio y magnesio que son antiácidos naturales, la forma que tiene donde la parte ancha es de mayor absorción por la porosidad, el hecho de que al contacto con el calor se vuelva permeable permitiendo la entrada de sustancias ajenas, son todo este conjunto de características que hacen del huevo un elemento para realizar las limpiezas. Hablaba en el capítulo primero, de cómo se forma la acidez en nuestro cuerpo haciendo que nos enfermemos, ahora vemos que el huevo tiene la propiedad de absorber tal acidez, por lo que es aconsejado para armonizar al organismo humano.

El huevo utilizado en la medicina tradicional se recomienda por su poder de absorción para aliviar el mal aire, la mirada fuerte, la envidia, el mal de ojo y la pérdida de la entidad anímica entre otras enfermedades.

¹⁰ L. S. Fan, Mahesh Iyer. Solo ciencia.com El portal de la Ciencia y la Tecnología en español. www.solociencia.com/química/07110702.htm de Mauricio Luque.

2.5 LIMPIA CON LIMON.

En este apartado se presenta un análisis del limón, fruto que consumimos diariamente, interna y externamente, el cual también es usado en la medicina tradicional mexicana como un elemento para limpiar exteriormente el cuerpo a nivel energético.

Limón: Nombre científico *Citrus aurantifolia* (christm.) Swingle. Rutaceae.

Sinonimia botánica: *Limonia aurantifolia* christm.

Química: Estos resultados fueron obtenidos de los estudios hechos al aceite esencial de la cáscara del fruto. Está constituido por monoterpenos, dos derivados del bornadol, canfeno, carveo, cimeno, cineol, citronelol, dimetil estireno, felandreno, geranio, limoneno, neral, alfa y beta-pineno, pinocarveol, iso-piperitenol, piperitona, sabineno, sabinol, terpineno, terpineol, terpinoleno y verbenol. Además se han identificado los sequiternopenos, bergamopteno, beta-bisboleno, alfa-bisabolol, alfacadinol, beta-cariofileno, farnesal y farnesol; y las cumarinas, un derivado de la cumarina, la iso impleratorina, limetina, oxidrato de pencedanina, feloptarina, iso-pimpineline y geranil-psoralen.

La planta del limón tiene un fruto de sabor ácido con muchas propiedades medicinales y grandes ventajas nutritivas. Es un fruto curativo y preventivo con aporte vitamínico, es un gran eliminador de toxinas y gran bactericida.

Posee vitamina C también llamada ácido ascórbico, que tiene un gran poder desinfectante y una acción antitóxica ante los venenos microbianos y medicamentosos, esta vitamina refuerza las defensas del organismo evitando múltiples enfermedades sobre todo de las vías respiratorias. Posee vitamina P o bioflavonoides que ayudan a tonificar los capilares y vasos sanguíneos permitiendo su permeabilidad, evitando así que los vasos sanguíneos se rompan y presenten pequeñas hemorragias.

Abunda en minerales como el Potasio que es esencial para la vida y benéfico para el tratamiento de la hipertensión, contiene además, magnesio, calcio, fósforo, sodio, hierro y flúor.

El limón contiene monoterpenos, que son las partes líquidas volátiles presentes en la cáscara, las cuales son responsables del aroma, son las sustancias que se transforman fácilmente en vapor o en gas cuando están expuestas al aire, se mueven ligeramente y andan por el aire.

En la medicina tradicional mexicana se recomienda el limón por sus propiedades curativas en los nervios, emenagoga, anticonceptiva, para el aborto, embarazo y dismenorrea, reumatismo, cortadas o heridas, mordeduras de perro, picaduras de alacrán y de mosco. Es utilizada para trastornos del aparato digestivo como: agruras, amibas, bilis, diarrea, disentería, dolor de estómago, empacho, problemas hepáticos, tifoidea y vómito. Para problemas respiratorios como: catarro, dolor de garganta, gripe, infección en la garganta y resfrio. Recomendado para los riñones porque deshace cálculos renales. Equilibra los desajustes del sistema nervioso, propiciando una rápida desintoxicación de las células nerviosas, manifestándose por una gran vitalidad fisiológica.

La acumulación en el cuerpo de alimentos no fisiológicos y algunos estados de ánimo producen acidificación corrompiendo el funcionamiento normal del organismo, por todas sus propiedades el limón es un excelente regulador en muchas enfermedades, balanceando el PH, alcalinizando la sangre, disolviendo sustancias tóxicas, depurando el cuerpo de éstas sustancias.

En la elaboración de remedios para curar con limón se emplean diversas partes de la planta, ramas, flores, cáscara, fruto y jugo del fruto.

Estos remedios pueden ser bebidos como agua de tiempo o en ayunas, aplicados en baños, aplicados de forma tópica, beber sólo el jugo, se puede asar el fruto y aplicarlo así o fresco en la piel (no se recomienda exponerse al sol cuando se aplica en la piel) o frotando el fruto en el cuerpo.

Entre otros usos sirve para atender los corajes no desquitados, empachos, algodoncillo, manchas en la piel, mal de ojos o secreción de los ojos, granos, cortadas, salpullidos, para el susto, fiebre, quebrada de anginas, disípela “hinchazón o roncha que sale por el calor”, cansancio, fatiga y

desfallecimiento, dolor de cabeza, diabetes, hemorragia nasal, conjuntivitis, ataques, oquiasombro, cáncer hemostático, hidropesía, llagas, tono capilar y enfermedades culturales como mal de ojo o mal de aire.

Con todas las propiedades que posee el limón nos damos la idea de la cantidad de enfermedades que puede prevenir o curar, su acción es tanto al interior como al exterior atendiendo prácticamente a todo el organismo, al sistema nervioso, aparato circulatorio, reproductor, digestivo, respiratorio, endócrino.

Su acción por medio de la limpia energética se realiza porque es un fruto aromático, que al igual que las plantas introduce al cuerpo por medio de la frotación sus principios activos contenidos en el aceite esencial que posee, y que, como ya se mencionó, las sustancias volátiles presentes en la cáscara se transforman fácilmente en vapor o gas cuando están expuestas al aire pudiendo disolver sustancias tóxicas.

2.6 LIMPIA CON PLUMAS.

En la época prehispanica las plumas de ave fueron muy apreciadas, tenían un simbolismo muy importante, actualmente en algunas regiones las plumas de ave diurnas, en especial las de águila son usadas para hacer limpias energéticas, a continuación se mostrará una breve investigación de la morfología de las plumas tratando de explicar cómo actúan en relación con la energía.

Las plumas son los apéndices epidérmicos más complejos que existen, están adaptadas a diversas funciones en las aves, como son el vuelo, el cortejo, aislamiento del frío y del agua, protección mecánica y camuflaje, entre otras.

Las plumas están formadas con queratina, que es una sustancia similar a la que forma el pelo, las escamas, picos, uñas o cuernos. Las plumas crecen a partir de folículos de la epidermis cuyas células mueren después de formar la pluma.

La estructura que forma la pluma le permite tener una gran rigidez con un peso mínimo. Morfológicamente la pluma está formada primero por el raquis que es el eje principal, después aparecen barbas a los lados del raquis, enseguida aparecen unas bárbulas más pequeñas y de éstas salen unos ganchos más pequeños o barbicelos que se entrelazan para formar el estandarte de una pluma típica. A la parte del raquis hueca, libre de estandarte y que es la que está inserta en la piel del ave se le llama cálamo.

Las plumas de vuelo tienen un estandarte firme y asimétrico para cortar el viento de forma aerodinámica. Las plumas pueden cortar el aire con muy poca resistencia, en especial las plumas de las alas, las cuales están diseñadas con un lado ancho y otro angosto.

Los colores de las plumas se forman por la curvatura de la luz que al incidir en la pluma refleja diferentes colores. Las plumas tienen pigmentos como las melaninas, las pteridinas y los carotenoides que producen los colores rojos y amarillos, además producen colores por la dispersión de la luz causadas por nanoestructuras que dan lugar a coloraciones como los azules, los ultravioletas y las coloraciones iridiscentes es decir que cambian de color según el ángulo en que se miran. Las coloraciones de las plumas pueden reflejar o absorber los rayos UVA así que si nosotros vemos un color, las aves pueden observar más de un color diferenciándolos entre sí.

La pluma permite que las ondas de la luz pasen por la separación entre las aberturas de las estructuras que la conforman proyectándose un patrón de difracción, percibiéndose el espectro de colores cuando hay una fuente luminosa que atraviesa la pluma entre las barbas y las bárbulas.

“En física, la difracción es un fenómeno característico de las **ondas** que se basa en la desviación de estas al encontrar un **obstáculo** o al atravesar una rendija. La difracción ocurre en todo tipo de ondas, desde ondas sonoras, ondas en la superficie de un fluido y ondas electromagnéticas como la luz visible y las ondas de radio. También sucede cuando un grupo de ondas de tamaño

finito se propaga”,¹¹ divergiendo en un rayo más amplio, siendo posible la difracción de partículas como neutrones o electrones es decir, propagando la energía.

La pluma está compuesta principalmente por queratina, substancia que la hace flexible, ligera y resistente. Lo que permite que sea ligera son las burbujas de aire ultramicroscópicas que contiene, estas burbujas tienen dimensiones compatibles con la dispersión de la luz azul.

Los rayos de luz se reflejan y se refractan, las plumas de ave cambian de color a la vista por la interferencia constructiva de una onda reflejada, en otras palabras, la pluma selecciona un color del espectro de la luz por su estructura. En las plumas se alternan capas de queratina, melanina y aire, constituyendo una red ordenada en 3 dimensiones, al ser estas capas de un grosor puede ser commensurable esto quiere decir que se puede medir o valorar) con todos los colores del espectro, rojo, naranja, amarillo, verde, violeta y azul; los azules y verdes predominan como colores iridiscentes en las plumas porque la melanina absorbe las longitudes de onda más largas.



Gráficas de longitud interferencia de ondas.



Interferencia destructiva

Científicamente está demostrado que los rayos UV, que son los rayos que la pluma es capaz de refractar, inciden en el ADN de los organismos unicelulares y los mata.

En la medicina tradicional indígena la pluma se considera un objeto expurgador, con el que se hace un frotamiento al paciente para descontaminarlo considerando que las plumas son capaces de entrar en el campo magnético de la persona y arrastrar la energía negativa que pueda haber en ella. Principalmente los grupos indígenas que utilizan la pluma para armonizar encontramos a los Nahuas, a los Huicholes y a los Mixtecos.

Es tal vez esta gama de funciones biológicas que poseen las plumas sean las que puedan intervenir en la limpia o armonización energética, produciendo estabilidad o sea la capacidad de recobrar el equilibrio después de sufrir una perturbación; la forma aerodinámica que tienen, la reflexión o absorción de rayos UVA, la difracción de la luz (ondas electromagnéticas) que en el caso de la pluma es la principal fuente de propagación de la energía.

¹¹ Wikipedia, la enciclopedia libre. Difracción (física). [Wikipedia.org/wiki/Difracci3n_\(f3sica\)](https://es.wikipedia.org/wiki/Difracci3n_(f3sica))

CAPITULO 3 –yei- PENSAMIENTO Y PALABRA.

3.1 ORACION O PLEGARIA.

El lenguaje es la manifestación final del pensamiento, de las emociones y del sentimiento, nuestras palabras liberan energía afectando a los demás o a nosotros mismos. Existe un poder contenido en la palabra que da forma a la oración o a la plegaria.

Los guías espirituales de las culturas ancestrales, desde hace miles de años han sabido que nuestro cuerpo se puede reprogramar por medio del lenguaje y el pensamiento, influido por las palabras y frecuencias que estas emiten.

Existen estudios por el Instituto Heart Math, en la que se ha demostrado que la palabra puede afectar la programación del ADN. El 90% del ADN almacena información, ésta información que se recibe estaría fuera de nuestros cuerpos en algún lugar desconocido del cosmos y que el ADN estaría en comunicación permanente con esta reserva universal de conocimientos.

Si orientamos nuestros pensamientos, sentimientos y emociones, pronunciando palabras bien intencionadas, la salud podría conservarse de manera indefinida, es así que se abre un panorama para la salud de los humanos pero también una sanación para el planeta por medio de esa conexión y comunicación de “nuestra conciencia colectiva”.¹² Dice Brad Hunter que “Si Dios nos otorgó el poder, significa que quiere que nosotros, una vez alcanzado un nivel de conciencia determinado, ayudemos con respeto a la vida a ser co-creadores de su obra”.

Según el diccionario la plegaria es un esfuerzo por comunicarse con alguna deidad o espíritu ya sea para ofrecer pletesía, hacer una petición o simplemente expresar los pensamientos y emociones.

La oración consiste en pedir ciertos dones o dar gracias, pero principalmente es para hacer peticiones a Dios, a través de la alabanza o de la acción de gracias invocamos, intercedemos, mediamos, consultamos, suplicamos y clamamos.

Podemos acercarnos a la fuente creadora por medio de la expresión verbal o por medio de la expresión mental, la oración presupone la fe en Él, pero debemos ser persistentes, tener perseverancia y fervor al realizar la plegaria, realizarla desde el fondo de nuestro corazón, teniendo una intención adecuada, agradeciendo por la benevolencia a nuestra petición.

Dice el texto que habla de la medicina tradicional de los indígenas de la Mixteca: “La medicina tradicional es saber, es conocimiento, es un privilegio que no está escrito, es el Don que Dios nos da para curar”. “Es un Don especial que Dios da a las parteras, que con sus manos acomodan y ordenan el cuerpo de las mujeres, para esperar y recibir a nuevas vidas”. El que cura es Dios, el médico solo es un mediador entre Él y el paciente, de esta manera la medicina indígena logra la recuperación del paciente ayudándolo a que se reconcilie con Dios, con su familia y con la naturaleza, logrando así que se armonice su energía.

Los sentimientos negativos como la envidia, el egoísmo, la ira, etc., así como los alimentos no fisiológicos, producen acidez en el cuerpo reflejándose en enfermedades, por lo tanto la sanación empieza por la desintoxicación del cuerpo, de la mente y del espíritu. Para conservar la salud refiriéndose a un buen estado y funcionamiento del cuerpo y del espíritu, considerados uno solo, se debe cuidar con una alimentación sana y con aseo espiritual y material, haciendo tratamientos preventivos y oración.

En todos los procedimientos de limpia o armonización se realiza la oración o plegaria. Se pide a Dios que salga el mal haciendo oración, repitiendo el nombre de aquel a quien se va a limpiar, explicando las razones por las que se desea liberarlo del mal, esto se considera importante

¹² “Algunos investigadores consideran que lo que sucede es que el debilitamiento del campo magnético de la tierra y el exceso de otros campos electromagnéticos en otras frecuencias, está causando que la resistencia inmunológica de la humanidad disminuya gradualmente”. Contaminación electromagnética. Efectos biológicos de los campos electromagnéticos.

porque en la línea del pensamiento esta acción da dirección y certeza para que la energía de los elementos usados actúe eficientemente.

Podemos finalizar este capítulo reflexionando que al producir pensamientos, emociones y sentimientos positivos al exteriorizarlos mediante la palabra liberamos energía que se conecta con el cosmos. El pensamiento y la palabra son importantes para hacer una reprogramación del ADN cambiando la información negativa que nos afecta a nivel individual y colectivo. Tenemos que concebir pensamientos positivos, actitudes mentales como amor, paz, alegría, agradecimiento para mantenernos saludables, de esta manera participamos en la preservación y conservación de la vida, podemos recibir estas bendiciones a través de la oración poniéndonos en contacto con el creador.

CONCLUSIONES.

Preguntando a varias personas su opinión acerca de la medicina tradicional mexicana, enfocaban su respuesta a la herbolaria solamente, desconociendo que existen otros métodos de curación donde se emplean elementos de la naturaleza como son las limpias.

Tan solo el nombre de “limpias” es asociado a la brujería, la charlatanería, a la estafa y en muchos de los casos a la pobreza e ignorancia. Algunas personas no ven esta terapéutica como medicina, pues al ser transmitida de generación en generación piensan que no tiene fundamentos, o que las personas que la realizan no tienen la capacidad para llevarla a cabo, la relacionan solo con efectos psicológicos o sugestivos. Otros comentan que no tienen información que compruebe que se pueden curar de esta manera las enfermedades físicas desligando nuestras emociones y sentimientos de la parte física, pues lo enfocan solo a la parte espiritual, sin ver que somos una entidad física, mental y espiritual.

Uso los dos vocablos “limpia y armonización” como sinónimos, pero me inclino a usar la palabra armonización para darle otra connotación a la curación con los elementos naturales usados en la medicina tradicional mexicana como son el copal, el huevo, el limón y la pluma.

Considerando lo que se ha planteado acerca de la energía de nuestro cuerpo, de la bioenergía, de los campos electromagnéticos que tienen todos los cuerpos del universo, entonces podemos decir que hay casos en que se puede armonizar la energía del cuerpo humano, de los objetos y de los lugares, porque todo posee un campo electromagnético y que siempre están interactuando unos con otros.

A continuación presento un breve resumen de lo que se ha planteado en la tesina y la relación entre energía y las armonizaciones.

El cuerpo humano al ser un cuerpo de energía genera su propio campo biomagnético que le sirve como una barrera de protección contra partículas negativas que existen en el exterior, defendiendo a nuestro cuerpo, permitiendo el paso de microorganismos o moléculas beneficiosas y rechazando las que pueden dañarlo, entendiendo esto como resonar en armonía, respondiendo en la misma frecuencia.

Creamos nuestro campo electromagnético cuando la energía eléctrica de los átomos del cuerpo se comunican con la energía del mundo exterior. Nuestro campo electromagnético se puede fortalecer llevando a cabo actividades de tipo físico, intelectual y espiritual, es decir poniendo en movimiento las tres dimensiones en que estamos constituidos.

Ya vimos que hay que comer equilibradamente y realizar ejercicio físico para que nuestro organismo genere energía y se oxigene, y así se mantenga saludable, esta energía que se genera es transportada por el agua, la sangre y los fluidos corporales.

Ahora nos enfocaremos a la parte intelectual, porque cuando pensamos transmitimos energía capaz de transformarse en señales para cambiar el organismo cuando hay algún desajuste, cambiando hábitos de pensamiento de negativos a positivos. Debemos dejar fluir las emociones, los sentimientos negativos para que no impacten en la salud.

Toca el turno a la parte espiritual, cuando se realizan rezos, plegarias u oraciones vibramos en una misma frecuencia, esta vibración sería posible de entender si pensamos en la energía como ondas formadas por átomos que se emparejan entre sí, entonces el campo energético de la persona se vuelve más fuerte, la escala de frecuencias se hace más alta y amplia, sus niveles de vibración son más elevados, resonando entre sí, dicho de otra manera empatando sus ondas con otras que son benéficas para ella.

Hacer grupos o cadenas de oración es muy importante para producir frecuencias más altas y con mayor amplitud, provocando campos energéticos más poderosos, aquí es importante destacar que si la persona es receptiva a esa energía, es decir que resuena en armonía con ese tipo de energía, pudiendo descifrar su mente la información, podrá tener curación.

El uso de “la palabra” tan importante que ha sido en las culturas ancestrales, que tiene y puede proyectar la energía que contienen nuestros pensamientos uniéndose en redes infinitas, dicha como una oración o plegaria, se considera una medicina en sí misma, que nos proporciona tranquilidad, equilibrio, sanación, en conexión con la parte divina del universo y que acompaña la terapéutica de las armonizaciones.

Esta breve explicación nos permite centrarnos en el objetivo de las armonizaciones de la medicina tradicional mexicana porque da atención y tratamiento a padecimientos y procesos desequilibrantes, previniendo y curando, quitando obstáculos que obstruyen el paso de energía positiva, alejando malas vibraciones, armonizando personas, lugares y objetos.

Uno de estos procedimientos es la armonización con copal, ya que sirve como terapia para diferentes males físicos y espirituales por medio del aroma que desprende, provocando efectos fisiológicos asociados a estímulos emocionales y estados de ánimo. Por todas las propiedades que tiene permite que haya una conexión con las vibraciones altas purificando el ambiente de energías de baja frecuencia, despertando la conciencia, equilibrando corporal y espiritualmente a la persona así como descontaminando objetos o lugares.

La armonización con plantas se tiene que hacer con plantas frescas pues así emiten la energía que ayuda a armonizar a la persona, los ingredientes activos que tienen, por ser volátiles se introducen en el cuerpo, cuando se hace la frotación dejan que se abran los poros, a la vez las plantas reciben la energía negativa, incluso llegando a marchitarse.

La armonización con pluma se hace tomando en cuenta la capacidad de recepción de energía solar que tiene y aprovechando la propiedad de difracción, esto se explica como un fenómeno por medio del cual la luz que pasa entre las barbas de la pluma divergen en un rayo más amplio, haciendo posible el paso de partículas como neutrones o electrones, es decir ampliando la energía, barriendo a la vez la energía negativa o densa.

Comer alimentos no fisiológicos, tener sentimientos, emociones y pensamientos negativos producen acidez en el organismo rompiendo el equilibrio, dos formas de eliminar la acidez son las armonizaciones con huevo y con limón.

Con el huevo porque éste tiene la capacidad de absorber los gases de propiedades ácidas por la porosidad del cascarón, compuesto por carbonato de calcio y magnesio que son elementos muy absorbentes, esos poros se abren con el calor, por lo que al tomarlo con la mano y transmitir ese calor los miles de poros cónicos que tiene permiten que entren los gases ácidos dentro del huevo.

Con el limón porque contiene en su cáscara partes líquidas volátiles, éstas sustancias se transforman en vapor o en gas cuando están expuestas al aire pudiendo entrar al cuerpo por los poros, alcalinizando la sangre, disolviendo sustancias tóxicas, depurando el cuerpo, balanceando de esta forma el PH sanguíneo.

Ha sido muy interesante saber que la energía de nuestro cuerpo se produce al interior por medio del alimento, está en auge consumir alimentos fisiológicos alcalinizantes, pues de eso depende que tengamos un buen potencial energético previniendo enfermedades y proporcionando a nuestro organismo la capacidad de autocurarse, al saber esto, entonces tenemos la

responsabilidad para con nosotros mismos y nuestra familia de ofrecer una alimentación saludable y equilibrada, sin olvidar hacer ejercicio y tomar abundante agua posibilitando que nuestras células vivan en un ambiente alcalino y oxigenado, no permitiendo que se rompa el equilibrio de nuestro cuerpo.

Después de esta explicación y para finalizar, queda de tarea para obtener mayores fundamentos, documentar los testimonios de las curaciones que se hayan logrado o que puedan efectuarse con las armonizaciones descritas y tal vez y en la medida de lo posible saber que pasa en la bioenergía del paciente y del sanador.

BIBLIOGRAFÍA

- Lipton, Bruce. 2006. La biología del pensamiento. www.cuantona.com/BruceLipton.htm/
- Lara González, Everardo. 2013. Nepohualtzinzin en el modelo matemático figurativo náhuatl. CONACULTA. México.
- O. Young, Robert. "PH" Miracle 2002.
- www.biancaatwell.com Bianca Atwell, uniendo la ciencia con el arte.
- Entrevista a la Dra. Valerie Hunt.
- www.gentenatural.com/medicina/magiablanca/aura.TARINGA!
- Emoto, Masaru. 2005. Los mensajes ocultos del agua. Santillana. México.
- Medicina tradicional mexicana. UNAM.
- www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx
- 2009 c DR. Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana. Hecho en México. www.velvet.unam.mx Mazatecos.
- Linares, E., y R. Bye.2008. El copal en México. CANABIO. Biodiversitas 78:8-11 www.biodiversidad.gob.mx/biodiversitas/Articulos
- Martínez M., Alejandro. Febrero 2003. Aceites esenciales. Facultad Química Farmacéutica. Medellín. Universidad de Antioquía.
- Wikipedia, la enciclopedia libre. Difracción (física)
- Wikipedia.org/wiki/Difracción. (física)
- Moctezuma y el Anáhuac. Una visión mexicana. Pablo Moctezuma Barragán. Segunda edición, corregida y aumentada, 2011. SM Gráficos.
- L.S. Fan, Mahesh Iyer. Sólo ciencia.com El portal de la ciencia y la tecnología en español.
- www.solociencia.com/química/07110702.htm de Mauricio Luque.
- El rincón del vago en Salamanca 1998.
- Botanical on line. Revista de plantas, fitoterapia y remedios naturales. www.botanical-online.com
- Electromagnetic Fields, publicado por la Oficina Regional de la OMS para Europa (1999)
- OMS. National Radiological Board, Junta Nacional de protección radiológica del Reino Unido.
- Arnoldo Quispe, psicólogo transpersonal, escritor y maestro de la tradición espiritual andina. www.takiruna.com
- "500 años fregados pero cristianos" rios (Eduardo del Río). Edición especial para la jornada. Marzo 2009.
- Ortega Zaida Licenciada en Biología, biología, paleontología, Sobre el origen de las plumas, revista: hablando de ciencia. Enero 2012
- Pérez i de Lanuza Guillem. Laboratorio de Etiología, Instituto Cavanilles de Biodiversidad y Biología Evolutiva, Universidad de Valencia. Métopde 2013.
- Ask a Biologist. National Science Foundation and NSDL.
- Revista Eureka sobre enseñanza y divulgación de las ciencias. Universidad de Cadiz. APAC-Eureka. ISSN: 1697-011XDOI:10498/14632
- Revista ¿Cómo ves?, Naturaleza vestida de azul. UNAM, México. Fundación CIENTEC, 2005.
- Doc Childre, 2010. El estado de calma. Instituto Heart Math. Organización sin fines de lucro 501 © (3) dedicada a la investigación y a la educación.
- www.heartmath.org/ease-nonenglish.

SARA ROCÍO RUIZ GALICIA.

C.V. Abreviado:

Licenciada en Educación Preescolar egresada de la Universidad Pedagógica Nacional.

Profesora de Educación Preescolar egresada de la Escuela Nacional para Maestras de Jardines de Niños.

Diplomada en Medicina Tradicional Mexicana por la Universidad Autónoma de Chapingo.

Acreditada en cursos de Naturopatía por la Asociación Mexicana de Naturopatía.

Es miembro del OKAT, Ollin Kalpultin Anahuak Teizcalilistli, Movimiento restaurador del Anahuac.

C.V. Sara Rocío Ruiz Galicia.

Profesora de Educación Preescolar egresada de la ENMJN.

Licenciada en Educación egresada de la UPN.

Diplomada en Medicina Tradicional Mexicana impartida por la Universidad Autónoma de Chapingo

Nepóloga acreditada por la FES Z por haber tomado el curso Tlapohualoni Nepohualtzintzin.

Acreditada en cursos de Capacitación Docente en Neurociencias.

Acreditada en cursos de naturopatía impartidos por AMENAT

Acreditada en talleres de microdosis con la fórmula del Doctor Eugenio Martínez Bravo.

Participó en la consulta de la Ley General de Educación Indígena. 2012

Participó como ponente en el 1er. Foro de Medicina Tradicional Mexicana en el D.F. organizado por la SEDEREC. 2015

Participó como ponente en el 1er. Encuentro de intercambio de experiencias innovadoras en el desarrollo de las competencias matemáticas en educación inclusiva, mediante el uso del instrumento de cálculo matemático mesoamericano Nepohualtzintzin. 2016

Participó como ponente en el 2º. Encuentro de intercambio de experiencias innovadoras en el desarrollo de las competencias matemáticas en educación inclusiva mediante el uso del instrumento de cálculo matemático mesoamericano Nepohualtzintzin. 2018

Ha impartido talleres de Nepohualtzintzin en diversas instituciones.

Es autora del artículo “Nepohualtzintzin en Educación Preescolar” publicado en la Gaceta de la Coordinación General de Educación Intercultural y Bilingüe. 2016

Es coautora de la propuesta de implementación del Nepohualtzintzin en Educación Básica.

Autora del libro de ejercicios prácticos para el uso del Nepohualtzintzin.

Cuenta con la carta credencial expedida por el OKAT como ziuapouamatine, autoridad en el arte de la matemática pre-Kuauhtemica.